pour-me-sevrer-du-sucre

Livres

Auteur(s) : Bedjaï-Haddad, Vanessa; Princet, Aline (Photographe)
Titre(s) : Pour me sevrer du sucre / textes et recettes, Vanessa Bedjaï-Haddad ; photos, Aline Princet ; stylisme, Isabelle Brouant.
Editeur(s) : Paris : Mango, 2018.
Collection(s) : (Mon programme gourmand).
Résumé : Un programme de trois semaines en trois étapes, avec des objectifs, des menus types et des recettes, pour se débarrasser de son addiction au sucre.
Sujet(s) : Régime alimentaire : Recette : Glucide
Indice(s) : 641.5

Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour
641.5 BED	Livres	Adultes	Maison/Jard	Sorti	13/04/2024