



Livres

Auteur(s) : Van der Kolk, Bessel A

Titre(s) : Le Corps n'oublie rien : Le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme / Bessel van der Kolk ; traduit de l'anglais par Aline Weil [i.e. Weill].

Editeur(s) : Paris : A. Michel, 2018.

Résumé : S'appuyant sur les plus récentes avancées scientifiques, l'auteur montre les effets du traumatisme sur le corps, le cerveau et comment ils modifient le rapport du patient au monde. Il présente les bienfaits de traitements tels que le neurofeedback, l'Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) et la méditation mais aussi le sport, le théâtre ou le yoga.

Notes : Sommaire, annexe, notes, bibliographie remerciements, index, crédits des illustrations, table des matières.

: Traduit de : The body keeps the score.

Sujet(s) : Traumatisme : Corps // Esprit : Guérison

Indice(s) : 155.9



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour
155.9 VAN	Livres	Adultes	Psycho/Psych	En rayon	